

## ПЕРЕЧЕНЬ

услуг, предоставляемых работникам ГУ «Чижовка-Арена» в соответствии с коллективным договором

	<b>1. Услуги тренажерного зала</b>
1.1.	Услуга по индивидуальному занятию с тренером в тренажерном зале
1.2.	Услуга по посещению тренажерного зала (с 07.00 до 16.00)
1.3.	Услуга по посещению тренажерного зала (с 16.00 до 23.00)
1.4.	Услуга по посещению тренажерного зала по безлимитному абонементу (с 07.00 до 23.00)
1.5.	Индивидуальное занятие с тренером по направлениям фитнеса в тренажерном зале
	<b>2. Услуги зала многофункциональных тренировок</b>
2.1.	Занятия по направлениям фитнеса в зале многофункциональных тренировок (с 07.00 до 16.00 )
2.2.	Занятия по направлениям фитнеса в зале многофункциональных тренировок (с 16.00 до 23.00)
2.3.	Индивидуальное занятие с тренером по направлениям фитнеса в зале многофункциональных тренировок
2.4.	Йога
	<b>3. Услуги зала подвешенного тренинга (TRX-петли)</b>
3.1.	Подвешенный тренинг (TRX-петли)
3.2.	Услуга по обучению дыхательной гимнастике "Цигун"
3.3.	Индивидуальное занятие с тренером по направлениям фитнеса в зале подвешенного тренинга (TRX-петли)
3.4.	Услуга «Lady dance» для взрослых
	<b>4. Услуги фитнес-зала №1 и №2</b>
4.1.	Фитнес для детей до 16 лет
4.2.	Общая физическая подготовка для детей до 16 лет (группы по обучению элементам хоккея с шайбой)
4.3.	Спортивные бальные танцы для детей до 16 лет
4.4.	Услуга по посещению фитнес-зала (взрослые)
4.5.	Общая физическая подготовка для детей до 16 лет (группы по отработке элементов фигурного катания)
4.6.	Услуга по посещению танцевальной степ-аэробики в фитнес-зале (взрослые)
4.7.	Детский фитнес «Пирамида здоровья» от 1 до 3 лет, от 3 до 5 лет
4.8.	Занятие "Супер тело"
4.9.	Занятие "Интенсив"
	<b>5. Услуги зала восточных единоборств</b>
5.1.	Спортивные единоборства для детей до 16 лет

5.2.	Спортивные единоборства для взрослых
5.3.	Услуга по обучению дыхательной гимнастике "Цигун"
	<b>6. Прочие услуги</b>
6.1.	Массаж сегментарный
6.2.	Массаж классический
6.3.	Массаж антицеллюлитный
6.4.	Экспресс-уход за лицом
6.5.	Посещение сауны №1 (вход №44) Посещение сауны №2 (вход №55)
6.6.	Услуга по посещению малой ледовой арены для катания на коньках взрослыми
6.7.	Услуга по посещению малой ледовой арены для катания на коньках детьми до 16 лет